

ALBERT MOREIRA, PHD

GUIA PRÁTICO DE IA PARA TODOS

COMO USAR IA NO SEU DIA A DIA PARA FACILITAR,
ECONOMIZAR E ATÉ GANHAR DINHEIRO, MESMO
SEM SER DA ÁREA DA TECNOLOGIA



VIVA
ACADEMY

OBJETIVO DO GUIA

Tirar a IA do campo das “coisas de nerds” e mostrar que qualquer pessoa pode se beneficiar — seja com automação de tarefas, criação de conteúdo, proteção digital, estudos ou empreendedorismo.



1. O QUE É INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Você já usou Inteligência Artificial hoje — mesmo sem saber. Quando o YouTube recomenda um vídeo que parece feito sob medida para você, quando o Waze escolhe o caminho mais rápido no trânsito, ou quando seu banco detecta uma movimentação estranha no cartão e envia um alerta, isso é inteligência artificial funcionando em segundo plano para facilitar sua vida.



- **Mas, afinal, o que é Inteligência Artificial?**

De forma simples, Inteligência Artificial (ou apenas IA) é quando máquinas — como celulares, computadores e aplicativos — passam a “pensar” de maneira parecida com os humanos. Isso não significa que elas têm sentimentos ou consciência, como em filmes de ficção científica. Significa apenas que conseguem analisar informações, aprender com elas e tomar decisões automáticas, sem precisar de alguém por trás programando cada passo.

- **Exemplos que já usamos:**

Vamos a um exemplo prático: imagine que você manda uma mensagem no WhatsApp e, ao digitar, ele já sugere palavras que você provavelmente vai usar. Isso é IA. Ela aprendeu com milhões de conversas como as pessoas geralmente escrevem e, agora, tenta prever o que você quer dizer. O mesmo vale para os corretores automáticos, os filtros de spam no e-mail ou aquele botão que resume mensagens longas.



O QUE É INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Outro exemplo está nos aplicativos de mapas, como o Waze. Ele não apenas mostra onde fica um endereço, mas analisa em tempo real as rotas mais rápidas com base no trânsito, acidentes ou obras. E como ele faz isso? Com inteligência artificial, aprendendo com os dados de milhares de usuários ao mesmo tempo.

O YouTube também usa IA para entender o que você gosta de assistir, com base no seu histórico, nas curtidas, nos vídeos que você assiste até o fim ou nos que você pula. Assim, ele mostra sugestões personalizadas — e é por isso que dois amigos com contas diferentes veem conteúdos completamente distintos, mesmo usando o mesmo aplicativo.

Até mesmo os bancos estão cheios de IA. Sabe quando você recebe uma notificação dizendo que uma compra suspeita foi detectada no seu cartão? Ou quando o aplicativo recomenda investimentos com base no seu perfil? Tudo isso é feito com inteligência artificial analisando seu comportamento financeiro e comparando com padrões de segurança.

A IA está em toda parte — e não é preciso ser programador, engenheiro ou cientista para aproveitá-la. Ela já está nos nossos bolsos, nas nossas casas e no nosso dia a dia, tornando tarefas mais rápidas, seguras e inteligentes. Ao longo deste guia, você vai descobrir como usar a inteligência artificial a seu favor: para economizar tempo, dinheiro e até encontrar novas formas de ganhar uma renda extra. Tudo isso, mesmo que você não entenda nada de tecnologia (ainda).

